

お母さんのためのサークル

ママs' cafe

子育てをちょっとひと休み

ママたちで楽しいひと時を過ごしてみませんか？

定員制で事前の申し込みが必要です。電話申込 OK 📞

お子さんを連れての参加も OK です。託児あります。

対象者はお母さんです。

秋の夜長に...

キャンドルホルダー 作り

9月29日(金)

10:00~11:00

申込 9月1日(金)~

定員 10 人になり次第締切

親子で手作り

クリスマス

11月24日(金)

10:00~11:00

申込 10月20日(金)~

定員 10 人になり次第
締切

ヨガ教室

10月20日(金)

10:00~11:00

講師 金丸 良子氏

子育てに気を取られて、心も身体も
お疲れになっていませんか？

ヨガで心も身体もリフレッシュ！

申込 9月29日(金)~

定員 12 人になり次第締切

準備物 ヨガマット (あれば)

タオル、水分補給できるもの



万年カレンダーを作ろう

12月14日(金)

10:00~11:00

申込 11月24日(金)~

定員 10 人になり次第締切

📍 悪天候などの状況により、変更や中止になる場合があります。

👉 参加する時は、来館前に体調をご確認ください。

上部児童センター

中萩町10-13

☎ 43-3612

<http://www.n-syakyo.jp/>

新居浜市社会福祉協議会HPより
センターだよりなどの情報が見れます。

